Conseils pour économiser l'eau au quotidien

Découvrez qui gère l'eau potable dans votre commune et comment fonctionne le service.

La préservation de la ressource en eau est l'affaire de tous. Chaque geste compte pour limiter le gaspillage, protéger l'environnement et réduire votre facture. Voici quelques gestes simples à adopter chez soi, au jardin ou au travail.

Savez-vous quelles sont les pièces de la maison qui consomment le plus d'eau ?
Ce schéma vous permet de visualiser facilement où concentrer vos efforts d'économie.

Source : Document sous licence libre Creative Commons – Livret pédagogique du SMAGE des Paillons.

Dans la salle de bain

- **Préférez les douches aux bains** : une douche de 5 minutes consomme environ 60 litres d'eau, contre jusqu'à 200 litres pour un bain.
- **Fermez le robinet** pendant le brossage des dents, le rasage ou le savonnage : jusqu'à 12 litres d'eau

économisés à chaque fois.

- **Installez des équipements économes** : mousseurs, mitigeurs thermostatiques, pommeaux de douche à débit réduit, chasse d'eau double commande.

Dans la cuisine

- **Lavez vos légumes dans une bassine** plutôt qu'au robinet.
- **Utilisez un lave-vaisselle** seulement lorsqu'il est plein, en mode « éco » si possible.
- **Ne laissez pas couler l'eau** en lavant la vaisselle à la main. Utilisez deux bacs : un pour laver, un pour rincer.

Dans les toilettes

- **Réduisez le volume de la chasse** : installez une chasse à double commande ou placez une bouteille pleine dans le réservoir.
- **Surveillez les fuites** : une chasse qui fuit peut consommer jusqu'à 600 litres par jour.

Dans le jardin

- **Arrosez tôt le matin ou en soirée** pour limiter l'évaporation.
- **Privilégiez les plantes locales ou peu gourmandes en eau** (méditerranéennes, couvre-sol…).
- **Utilisez du paillage** (écorce, tonte sèche, feuilles mortes) pour conserver l'humidité du sol.
- **Récupérez l'eau de pluie** : une toiture de 100 m^2 peut recueillir jusqu'à 600 litres en cas de forte pluie. L'eau récupérée peut servir à l'arrosage ou au lavage de véhicules.
- **Limitez le nettoyage à grande eau** des terrasses, allées ou trottoirs : préférez le balai ou la raclette.

En cas de fuite

Un doute sur une fuite ? Voici comment vérifier :

- Relevez votre compteur avant de vous coucher.
- N'utilisez pas d'eau pendant la nuit.
- Comparez la lecture du matin : une différence signale une fuite possible.

Le saviez-vous ?
Le simple fait de **réduire le débit de vos robinets** peut vous faire économiser jusqu'à **30 % d'eau**.

https://www.agglo-sophiaantipolis.fr/vivre-et-habiter/preserver-et-acheminer-leau/gerer-leau/biot/eau-potable-7/conseils-pour-economiser-leau-au-quotidien-1-1-1-1-1-1?