

Les Ateliers Métamorphose

AJOUTER À MON CALENDRIER

Une pause pour déployer vos ailes.

Ateliers gratuits animés par Nathalie Garavagno, praticienne en Gestalt-thérapie, pour explorer en douceur vos ressentis, vos besoins, vos émotions et découvrir une approche profondément humaine et libératrice.

Le message caché de vos émotions

Mercredi 12 novembre 8h30 à 10h Jeudi 13 novembre 18h30 à 20h



Nombre de places limité Inscription gratuite mais obligatoire Nathalie Garavagno – 06 10 07 20 38 Tous les ateliers ont lieu au cabinet

Les Ateliers Métamorphose

Une pause pour déployer vos ailes.





Ateliers gratuits animés par Nathalie Garavagno, praticienne en Gestalt-thérapie, pour explorer en douceur vos ressentis, vos besoins, vos émotions et découvrir une approche profondément humaine et libératrice.

Lâcher-prise, oui... Mais comment?

Mercredi 8 octobre 8h30 à 10h Jeudi 2 octobre 18h30 à 20h



Le message caché de vos émotions

Mercredi 12 novembre 8h30 à 10h Jeudi 13 novembre 18h30 à 20h



Et si j'osais (enfin) croire en moi?

Mercredi 10 décembre 8h30 à 10h Jeudi 11 décembre 18h30 à 20h





Nombre de places limité Inscription gratuite mais obligatoire Nathalie Garavagno - 06 10 07 20 38

Tous les ateliers ont lieu dans mon cabinet Espace Nélia - 1556 route de Cannes - Valbonne