

**14**  
FÉVR.

🕒 18h00 à 19h00

CONFÉRENCE, CULTURE

# Conférence "Quand la poésie devient méditation" - Biot

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER

**Un temps pour écouter ce qui se dit en silence.**

Une conférence immersive - lecture, silence, présence animée par Hélène Contoli. Littéraire de formation et méditante depuis plus de trente ans, elle relie poésie et écoute intérieure, comme autant de chemins de présence.



16 Chemin Neuf - 06410 Biot  
06 67 93 44 51