

**19**  
AVRIL

🕒 10h00 à 12h00  
📍 Maison Nature  
et Environnement  
Valbonne

**CONFERENCE, ENVIRONNEMENT**

## À la découverte de l'ortie

À la découverte de l'ortie par l'Ecole plantes et santé naturelle

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER

Souvent mal aimée à cause de son pouvoir urticant, l'ortie est pourtant l'une des plantes sauvages les plus riches et polyvalentes.

Cet atelier propose de changer de regard sur cette plante commune, en découvrant ses usages traditionnels, ses bienfaits, ses rôles écologiques et les bonnes pratiques de cueillette et d'utilisation. 8€ de participation.



**Réservation** : Marion 06 41 71 14 31 ou par [mail](#).