



MES ÉCO- GESTES

Je protège
ma planète,
Je soigne
mon pouvoir d'achat.





CÔTÉ MOBILITÉ ET TRANSPORT

- ① J'opte pour les transports en commun en profitant de la nouvelle gamme tarifaire envibus, 90€ par an, 45€ avec la participation employeur (www.envibus.fr).
- ① Je privilégie le télé-travail en sollicitant avec mon employeur.
- ① J'optimise mes déplacements en voiture en regroupant mes courses et en utilisant le covoiturage, l'auto-partage.
- ① Lorsque je choisis mon véhicule je prends en compte les indices et les normes antipollution.
- ① J'adopte une conduite souple, limite ma vitesse et je coupe le contact pour des arrêts de plus de 30 secondes.
- ① J'utilise une des 95 bornes WiiiZ du territoire Cap Azur pour recharger mon véhicule électrique (www.wiiiz.fr).



- ① Je privilégie la marche à pied, le vélo ou le vélo à assistance électrique pour les petits trajets.
- ① Je fais du vélo ou le vélo à assistance électrique pour mes déplacements du quotidien sur les 95kms de voies cyclables de la CASA.
- ① Je me renseigne auprès de la CASA du Vélo pour m'aider à faire le choix du vélo ou du vélo à assistance électrique au quotidien (www.agglo-sophiaantipolis.fr).



CÔTÉ ÉCONOMIE D'EAU

- ① Je préfère une douche à un bain.
- ① Je ferme le robinet pendant que je me lave les dents ou que je me savonne.
- ① J'adapte la puissance électrique souscrite à la capacité de mon ballon d'eau chaude.
- ① J'installe un chauffe-eau solaire dans ma maison individuelle pour couvrir jusqu'à 70% des besoins énergétiques nécessaires à la production d'eau chaude.
- ① J'arrose mon jardin le soir et récupère l'eau de pluie dans des bacs ou citernes.
- ① J'installe des éco-mousseurs sur mes robinets pour consommer jusqu'à 50% d'eau en moins.



CÔTÉ ALIMENTATION

- ① Je privilégie les circuits courts en alimentation.
- ① J'opte pour les fruits et légumes de saison.
- ① Je diminue ma consommation quotidienne de viande.



CÔTÉ MAISON

- ① J'utilise des "Lampes Basse Consommation" ou "fluocompactes" qui consomment 4 fois moins et durent 10 fois plus longtemps.
- ① J'éteins les lumières dans les pièces inoccupées et débranche les appareils en veille électrique.
- ① Je baisse le thermostat quand la maison est vide.
- ① Je règle correctement mon chauffage : 19°C dans les pièces à vivre (une baisse de la température du chauffage de 1°C permet une diminution de 7% de la facture de chauffage).
- ① Je ferme les volets la nuit et soigne l'isolation thermique de mon habitat.
- ① J'opte pour l'énergie solaire en utilisant la plateforme de diagnostic <https://capazur.insunwetrust.solar>
- ① Je consulte le guide éco-construire Cap Azur avant de faire des travaux.





CÔTÉ DÉCHETS



- ① Je **composte** mes déchets organiques.
- ① Je **trie** mes emballages ménagers.
- ① Je **vais à la déchetterie** pour mes déchets spéciaux.
- ① Je **tends vers le Zéro Déchet** avec un principe simple : réduire les emballages, refuser le superflu (www.univalom.fr).
- ① Je **bois l'eau dans une gourde** réutilisable plutôt que des bouteilles en plastique.
- ① Je **recycle mes vêtements** et linge de maison grâce aux 124 bornes textiles à ma disposition sur le territoire de la CASA.
- ① Je **trie le verre** car il est recyclable à l'infini. Si ma borne est équipée du système Cliiink alors je peux même gagner des bons de réduction (www.cliiink.com).
- ① Je **contribue au taux élevé de 97% de tri** sur le territoire de la CASA, ce qui permet de maintenir une Taxe d'Enlèvement des Ordures Ménagère (TEOM) parmi les plus basse du Département.

MES ÉCO- LIENS

www.agglo-sophiaantipolis.fr

Mobilité/Transports

www.envibus.fr

www.bustramcasa.fr

www.wiiz.fr

Tri sélectif/Zéro déchet

www.univalom.fr

www.cliiink.com

Plateforme énergie solaire

<https://capazur.insunwetrust.solar>

