

23/24 mai 2026

PARC DES BOUILLIDES
Valbonne Sophia Antipolis

Les 24h du SPORT

et des loisirs en famille...



VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

Infos : 04 93 12 31 23
www.valbonne.fr

SAMEDI 23 MAI 2026

INAUGURATION DE LA DESCENTE PAYSAGERE DES BOUILLIDES A 14H
NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX POUR DECOUVRIR CES NOUVEAUX ESPACES DE DETENTE ET DE VERDURE

• GYMNASE

13H/14H30 : DEMONSTRATION/INITIATION GR RUBANS/CERCEAUX/BALLONS/MASSUES - COV
14H30/18H : TENNIS DE TABLE - SOPHIA TENNIS DE TABLE

• SALLE DE DANSE

15H/16H : DECOUVERTE CHI GONG ADOS/ADULTES/SENIORS - LES 5 SOUFFLES

• TERRAIN BASKET EXTERIEUR

16H/18H : TOURNOI BASKET 1VS1 INSCRIPTION SUR PLACE - COV

• TERRAIN HAND BASKET

14H30/15H : DEMONSTRATION DE QI GONG EN MUSIQUE - LES 5 SOUFFLES

• PARVIS DE LA SALLE DE DANSE

13H30/18H30 : INITIATION MONOCYCLE - CYCL'HOP

• PELOUSE 1

13H30/17H : INITIATION COURSE D'ORIENTATION - VSA ORIENTATION
13H30/15H30 : INITIATION/DEMONSTRATION BASE BALL - COV
17H/18H30 : CHALLENGE INTER ECOLES : DECOUVERTE ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES CP/CE1 - SERVICE LOISIRS JEUNESSE-INSCRIPTION SUR PLACE JUSQU'A 15 MN AVANT LA COURSE
18H30/19H30 : CROSS DJEUN'S - COURSE A PIED INDIVIDUELLE - SERVICE LOISIRS JEUNESSE-INSCRIPTION SUR PLACE JUSQU'A 15 MN AVANT LA COURSE

19H30 : COLLATION OFFERTE PAR LA MUNICIPALITE AUX PARTICIPANTS DU CHALLENGE INTER ECOLES & CROSS DJEUN'S

• PELOUSE 2

13H30/15H30 : INITIATION FOOTBALL - USVSA
13H30/15H30 : INITIATION/DECOUVERTE JEUX RUGBY ET FLAG RUGBY - COV
15H30/17H : MATCH FOOT GAELIQUE : DEBUTANTS ET INITIES - AZUR GAELIQUE
17H/18H30 : CHALLENGE INTER ECOLES TCHOUKBALL ET ULTIMATE CE2/CM1/CM2 - SERVICE LOISIRS JEUNESSE INSCRIPTION SUR PLACE JUSQU'A 15 MN AVANT LA COURSE
18H30/19H30 : CROSS DJEUN'S - COURSE A PIED INDIVIDUELLE - SERVICE LOISIRS JEUNESSE INSCRIPTION SUR PLACE JUSQU'A 15 MN AVANT LA COURSE

• STADE TERRAIN LANCER DU POIDS

14H/17H : ANIMATION PETANQUE : TIR DE PRECISION ENFANTS/ADULTES - ABVSA

• DEVANT BEACH VOLLEY

14H/18H : SLACK LINE - AZUR AVENTURE

• PODIUM

13H30/14H15: DEMO SHOTOKAN KARATE
14H15/15H: INITIATION-DEMO TAE KWON DO VSA
15H/15H45: DEMO KENDO VSA
15H45/16H30: DEMO JUJITSU BRESILIEU AS JJB
16H30/17H15: DEMO AIKIDO CLUB VSA
17H15/18H: DEMO ET INITIATION ENFANTS - DAV
18H15/18H45 : DEMONSTRATIONS DE DANSE - CULTURE DANSE
19H/22H CONCERTS DE JEUNES TALENTS - SOPHIA LOISIRS ET VIE
22H30/1H GRAND BAL GRATUIT

• PARCELLE 32 TERRAIN VERT

14H/17H: TOURNOI BASKET 3X3 - USSB

• TOUR D'ESCALADE

14H/17H30: DECOUVERTE DE L'ESCALADE AVEC CORDE - COV

Le BEFORE

VENDREDI
 22
 MAI

Place Bermond
18h-21h

Restaurants ouverts | animations sportives | DJ

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

- AIR LIBRE YOGA
- AIKIKAI CLUB
- AMICALE BOULISTE VSA
- ARTS MARTIAUX CHINOIS
- ASSOCIATION SPORTIVE DE JIU-JITSA BRÉSILIEU
- ATHLÉTIQUE CLUB DE VALBONNE
- ATMAN OSTÉOPATHIE
- AZUR AVENTURE
- AZUR SKATE BOARD CLUB
- CASA
- CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES
- CLIN D'ŒIL FM RADIO
- CMTVSA TENNIS
- COV
- CULTURE DANSE
- CYCL'HOP
- DAV JUDO
- FF RAOBALL
- FOOD TRUCK CASTORFRITES
- KENDO
- LA CROISÉE DES ÉPÉES
- LES 5 SOUFFLES
- LES BLOUSES ROSES - COMITÉ D'ANTIBES
- ESCALE MJC ILE AUX TRESORS-LUDOTHÈQUE
- PROVENCE SCIENCE TECHNIQUE JEUNESSE
- PROTECTION CIVILE
- SCRABBLE
- SHOTOKAN KARATE
- SOPHIA TENNIS DE TABLE
- SOPHIA LOISIRS ET VIE
- TAE KWON DO VSA
- UNICEF
- UNIVALOM
- USSB
- VSA ORIENTATION
- USVSA FOOTBALL
- ROLL IN BAR-ANIMATION VELO CIRCUIT

DIMANCHE 24 MAI 2026

• VILLAGE DES SPORTS

10H/12H : INITIATION DE COMBATS/JOUTES A L'EPEE DE JEU DE ROLE - LA CROISEE DES EPEES

• PISTE D'ATHLETISME + SAUTOIRS

9H/12H : COURSE DE SPRINT/SAUT EN LONGUEUR/PARCOURS ATHLETIQUE - ACV

• VILLAGE DES SPORTS

9H/12H : ATELIER OSTHEOPATHIE - ATMAN

• BEACH VOLLEY

9H/13H : LIBRE ACCES POUR SPORTS DE PLAGE

• TOUR D'ESCALADE

9H30/12H : DECOUVERTE DE L'ESCALADE AVEC CORDE : COV

• HALFS COURTS + TENNIS 3/4

10H/12H : ATELIER PARENTS/ENFANTS - CMTVSA

• TENNIS 5/6

9H/12H : PRATIQUE LIBRE

• TENNIS 1/2

9H/13H : PRATIQUE LIBRE

• PODIUM

10H/11H : INITIATION-DEMO KUNG FU/TAIJI/BOXE CHINOISE - ARTS MARTIAUX CHINOIS
11H/12H : ZUMBA PARTY PARENTS ET ENFANTS (+ 8 ANS) - CULTURE DANSE

CLÔTURE DE LA MANIFESTATION

12H : ARRIVÉE ET REMISE DE PRIX DU RELAIS PEDESTRE PAR M. LE MAIRE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS, JOSEPH CESARO ET LES MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL

13H : POT DE CLÔTURE : Venez partager le verre de l'amitié !

• A COTE DE LA TOUR D'ESCALADE

14H/18H: VELO A SMOOTHIE ENFANTS/ADULTES PEDALENT ET PREPARENT LEURS SMOOTHIES

• VILLAGE DES SPORTS

13H30/18H : ATELIERS LOISIR JEUNESSE 3/12 ANS
14H/18H : VELO CIRCUIT / 2 VELOS GENERATEURS + CIRCUIT PETITES VOITURES COURSES 1 CONTRE 1 - ROLL IN BAR

• VILLAGE DES SPORTS

DU SAMEDI 12H AU DIMANCHE 13H - BUVETTE AVEC SANDWICHS, BARBECUE, CREPES, BOISSONS... MJC L'ILE AUX TRESORS
13H30/18H : STAND UNICEF 06 JEU DE L'OIE GEANT DES DROITS DE L'ENFANT
13H30/18H : STAND DECOUVERTE DU SCRABBLE - SCRABBLE
13H30/18H : STAND LOISIRS CREATIFS - LES BLOUSES ROSES COMITE D'ANTIBES
13H30/18H : STAND D'INFORMATION ET EXPOSITION - TAEKWONDO

• VILLAGE DES SPORTS

16H/23H FOOD-TRUCK CASTORFRITES

• BEACH VOLLEY

13H30/16H30 : INITIATION BEACH - COV
17H/19H : TOURNOI BEACH 2 VS 2 - COV

• TENNIS 1/2

14H/17H : TIR A L'ARC INITIATION - COV

• TENNIS 3/4

14H/18H: DECOUVERTE DU TENNIS 5/9 ANS - CMTVSA

• HALFS COURTS MOQUETTE

14H/18H: ACCES LIBRE

• TENNIS 7/8

14H/18H: LIBRE ACCES

• TENNIS 5/6

14H/17H : INITIATION RAOBALL - F.F. RAOBALL

• SKATE PARK

14H/17H : INITIATION/DEMONSTRATION SKATE - AZUR SKATEBOARD CLUB

• ALENTOURS SKATE PARK

14H30/18H : CONSTRUCTION ET LANCEMENT DE FUSEES A EAU POUR LES ENFANTS-PSTJ

21H/23H : DECOUVERTE DU CIEL AUX TELESCOPES POUR TOUS-PSTJ

À NE PAS MANQUER DURANT LES 24H

• LE VENDREDI DE 18H - 21H LE BEFORE DES 24H DU SPORT

Rendez-vous sur le place Bermond avec animations sportives, DJ, ouverture des restaurants... idéal pour s'échauffer avant ce week-end sportif.

• LE SAMEDI DE 13H30 À 18H NOMBREUSES ACTIVITÉS AU PARC DES BOUILLIDES

Après l'inauguration de la descente paysagère des Bouillides à 14h, venez découvrir les nombreux sports et activités proposés par les associations et la Commune.

• À PARTIR DE 19H

Concerts de jeunes talents avec Sophia Loisirs et Vie

• RELAIS PEDESTRE DES 16H

Des équipes de 12 coureurs qui se relaieront du SAMEDI 20H au DIMANCHE 12H sur un circuit TRAIL de 1 100 m

LE FUN TOTAL, LE JOUR ET LA NUIT

Le ravitaillement et la tente géante pour se reposer sont fournis, et vous aurez même droit aux masseurs ostéopathes le dimanche matin et à l'ambiance musicale durant toute la course.



Inscriptions au COV
cov.valbonne@wanadoo.fr
ou 04 92 94 33 43

• VILLAGE DES SPORTS

DU SAMEDI 12H AU DIMANCHE 13H
BUVETTE avec Sandwichs, Barbecue, Crêpes, Boissons...
L'ESCALE MJC L'ILE AUX TRÉSORS

SAMEDI
13H30/18H : ATELIERS LOISIR JEUNESSE 4/11 ANS
13H30/18H : STAND D'INFORMATIONS, SOPHIA TENNIS DE TABLE, TAEKWONDO, L'ESCALE, LUDO THEQUE, BLOUSES ROSES, SCRABBLE, ROLL IN BAR, UNICEF, TAEKWONDO
17H/23H FOOD TRUCK

DIMANCHE
9H/12H : ATELIER OSTEOPATHIE - ATMAN



Venez jouer avec nous...

PROFITEZ À FOND LE SAMEDI DE 13H30 À 18H00

INAUGURATION DE LA DESCENTE PAYSAGÈRE DES BOUILLIDES SAMEDI 23 MAI A 14H

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX POUR DÉCOUVRIR
CES NOUVEAUX ESPACES DE DÉTENTE ET DE VERDURE
RENDEZ-VOUS SUR LES NOUVELLES RESTANQUES



• UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS SPORTIVES, DÉMOS, INITIATIONS, TOURNIS... SUR TOUT LE SITE.

- Monocycle
- Course d'orientation
- Baseball
- Basket
- Football
- Judo/Jujitsu
- Shotokan Karate
- Aïkido
- Kung Fu
- Taekwondo Vsa
- Slack Line
- Escalade
- Tennis
- Tennis de table
- Raqball
- Zumba party

• DES ACTIVITÉS DE 3 À 12 ANS

ATELIERS LOISIR JEUNESSE

- Vélo Smoothie
- Maquillage
- Equitation sans cheval
- Défi famille
- Tir à l'arc
- Memory sportif
- Pieds - main - pieds
- Chamboule tout
- Mini tennis

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS
SERVICE VIE ASSOCIATIVE, VIE SPORTIVE
& EQUIPEMENTS SOCIO-ÉDUCATIFS

04 93 12 31 23
assos@ville-valbonne.fr

