



SPORT

Les parours du Cœur

 AJOUTER À MON CALENDRIER

Le Club cœur et santé d'Antibes-Juan les Pins organise la journée "Parcours du cœur" le samedi 24 mai. Cette année, "Le Parcours du Cœur" fête son 50ème anniversaire. Lors de cette journée, venez découvrir différentes activités : pilâtes, marche, marche nordique, gymnastique douce, stretching, yoga, danse en ligne, démonstration de danses de salon et de country. Venez aussi rencontrer différents acteurs du bien-être santé : atelier diététique, les pompiers et les gestes qui sauvent, différents services de l'Hôpital d'Antibes pour vérifier la tension, la glycémie ...



Accès libre de 9h30 à 17h30 Place des Martyrs de la Résistance
Infos + : antibescoeursante@gmail.com ou 07 61 01 09 00



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

50^e
anniversaire

Les Parcours du Cœur, c'est bouger tous ensemble une fois par an pour se donner envie de le faire tous les jours de l'année !

LES PARCOURS DU Cœur

ANTIBES
PLACE DES MARTYRS DE LA RESISTANCE

24 MAI
9h30 – 17h



Je fais le point sur mon cœur

- Prise de tension
- Dosage glycémie
- Conseils



Je m'informe

- Diététique
- Les gestes qui sauvent



Je bouge

- Marche
- Gym
- Yoga
- Pilates
- Danse en ligne

REJOIGNEZ-NOUS !

Club Cœur et Santé Antibes
07 61 01 09 00
antibescoeursante@gmail.com

J'aime mon cœur, je participe



