



09
OCT.

🕒 09h00 à 19h00

📍 Pré des Arts
Valbonne

CONFERENCE, CULTURE

Forum : « Santé mentale et lien social »

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER

Un forum organisé dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, en lien avec la Semaine Bleue, dédiée à nos aînés. Cette année, le thème national est : « *Pour notre santé mentale, réparons le lien social* ». Un thème fort, qui nous rappelle combien la santé mentale est une affaire collective, et combien le lien à l'autre est essentiel.

Au Pré des Arts jeudi 9 octobre de 9h à 12h30 :

- › Partenaires associatifs actifs dans le lien social (L'Escalé, SLV) et la santé mentale (SOS Suicide, SOS Amitiés)
- › Associations de soutien et d'informations d'aidants (Autisme, troubles psychiques)
- › Structures d'aides aux aidants (Centre CREAPOLIS, PEP 06 – 06 Aidants pour tous les aidants de personnes en situation de handicap)
- › Communauté d'agglomération Sophia Antipolis avec le service Mobilité et la Médiathèque
- › Les services de la Ville de Valbonne Sophia Antipolis (CCAS, Santé, Conseil local en santé mentale)
- › Le service Prévention de l'AGIRC-ARRCO
- › AGIS 06 – Toit en tandem (habitat intergénérationnel).
- › Stand « Réflexologie Shiatsu »

En marge du forum, ne manquez pas :

- › À 14h jeudi 9 octobre, projection gratuite du film L'Étudiante et Monsieur Henri
- › À 19h mardi 14 octobre, table ronde sur la santé mentale des aidants, intitulée : « *Savoir prendre soin sans s'épuiser* ». Jardin intérieur de la Médiathèque.



