



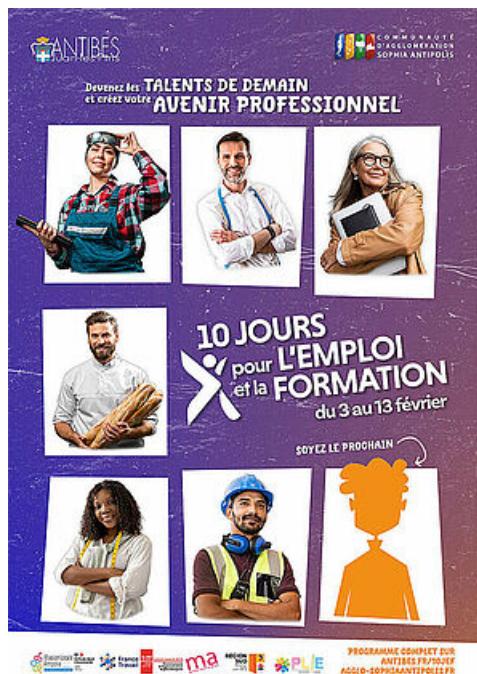
DEVELOPPEMENT ECONOMIQUE, ÉCONOMIE, EMPLOI

10 jours pour l'emploi et la formation

Du 3 au 13 février

Devenez les talents de demain, créez votre avenir professionnel !

Publié le 21 janvier 2026



Du 3 au 13 février, se tiendront les "10 jours pour l'emploi et la formation" édition 2026, organisés par la ville d'Antibes Juan-les-Pins et la Communauté d'Agglomération de Sophia-Antipolis, en collaboration avec France Travail, la Mission Locale Antipolis et La Cité des Métiers.

Totalement gratuits et ouverts à tous, les "10 jours pour l'emploi et la formation" ont comme objectif de permettre aux talents de demain, (lycéens, étudiants, demandeurs d'emploi, salariés en reconversion, créateurs d'entreprise, etc.) de développer leurs futurs métiers en identifiant des offres d'emploi, en bénéficiant d'un accompagnement personnalisé, et en consultant autant des experts de l'emploi que des organismes de formation pour affiner leurs projets.

<https://www.agglo-sophiaantipolis.fr/actualites/10-jours-pour-lemploi-et-la-formation-2-1-9979?>

Ainsi, se tiendront plusieurs salons dédiés au conseil, au recrutement, à la formation et à l'entrepreneuriat tels que :

- **Le Forum Emploi Hôtellerie Restauration Plages**, le 5 février de 9h30 à 13h, au Palais des Congrès Antipolis de Juan-les-Pins (Entrée Libre)
- **Les Rencontres pour l'Apprentissage et l'Alternance**, le 12 février de 13h30 à 17h30, aux Espaces du Fort Carré d'Antibes (Entrée Libre).

[Téléchargez le programme au format pdf](#)

The image contains two side-by-side promotional posters. The left poster is for the "10es rencontres pour l'apprentissage et l'alternance" (10th meetings for apprenticeship and alternation) on February 12, 2026, from 13h30 to 17h30 at the Espaces du Fort Carré in Antibes. It features a young man and woman holding laptops, with text about 10 days of employment and training. The right poster is for the "FORUM EMPLOI HÔTELLERIE RESTAURATION PLAGES" on February 5, 2026, from 9h30 to 13h at the Palais des Congrès in Juan-les-Pins. It shows two chefs in a kitchen and a scenic view of a coastal town. Both posters mention the "10 JOURS DANS LE CADRE DES X POUR L'EMPLOI ET LA FORMATION" (10 days in the framework of X for employment and training).

Ainsi que de nombreux ateliers permettant de travailler sur son CV, d'apprendre à passer un entretien d'embauche, de créer une entreprise ou d'affiner son projet professionnel.

Au total, ce ne sont pas moins de **2 grands salons, 12 initiatives pour découvrir des secteurs qui recrutent et près de 8 ateliers** pour préparer les outils de son insertion professionnelle, qui seront proposés durant c'est 10 jours !



Depuis 10 ans, les Rencontres pour l'apprentissage et l'alternance réunissent en un seul lieu les acteurs de l'orientation, les organismes de formation en alternance et les employeurs proposant des offres.

4 raisons de participer !

Découvrir des métiers, s'orienter et être accompagné

- Échangez avec des professionnels de l'orientation, de l'emploi et de l'insertion pour affiner votre projet, identifier les parcours possibles et être accompagné à chaque étape.
- Un espace dédié vous permet d'explorer les métiers à l'aide de casques en réalité virtuelle.

Trouver une formation en alternance du CAP au BAC+5

- Rencontrez les organismes de formation, CFA et écoles proposant des formations du CAP au Bac +5 dans plus de 30 filières différentes.

Rencontrer les entreprises qui recrutent en alternance

- Échangez directement avec de nombreux employeurs et candidatez sur place. En cas de besoin, un espace dédié vous accompagne dans la réalisation de votre CV.

2 mini-conférences pour tout savoir sur l'alternance

- 14h - Apprentissage : Tout comprendre, choisir cette voie et décrocher un contrat
- 15h - Découverte des métiers et de l'artisanat



- + de 30 filières professionnelles représentées
- + de 60 exposants vous accueillent

[Téléchargez le document au format pdf](#)